



Zindelijkheidstraining Voor kleuters

Een handige gids

Tips die je kunnen helpen om je kind zindelijk te leren worden

www.wigo.be



Beste ouders,

De zindelijkheidstraining van je peuter start voor de instap in de kleuterklas. Bij het eerste contactmoment zal dan ook gepolst worden hoe ver je kind staat in de zindelijkheidstraining en of je kind dus al proper is of niet. In de eerste plaats is de zindelijkheidstraining de verantwoordelijkheid van de ouders. De training begint reeds voor het kind naar school gaat en vraagt veel tijd en geduld.

In vergelijking met het kinderdagverblijf, de opvang thuis of bij grootouders heeft de kleuterschool minder tijd om verzorgend bezig te zijn. De kleuterbegeleidster kan wel inspelen op de training die thuis reeds is gestart of voltooid. Indien het kind nog niet helemaal zindelijk is, zal zij de zindelijkheidstraining samen met jullie verderzetten. Het is heel belangrijk dat de aanpak op school en thuis dezelfde is. Het is in ieder geval de bedoeling dat de luier op school wordt uitgelaten. Op die manier voelt je kind beter aan dat het nat is. Wij vragen ook dat je kind voldoende reserve kleding bij zich heeft: onderbroeken, sokken, broek, T-shirt, onderhemd.

Na twee weken volgehouden trainen lukt het meestal om zindelijk te worden. Indien dit niet het geval is, neemt de school contact met je op en zoeken we samen naar een gepaste oplossing in het belang van je kind.

Wij danken je alvast voor de samenwerking!

Schoolteam WIGO

Zindelijkheidstips

- **Start** op een rustig moment. Niet in een drukke periode of bij een ingrijpende gebeurtenis.
- **Gemakkelijke kledij** kan helpen (bijvoorbeeld: joggingbroek).
- Kinderen leren door **imitatie**. Je kan je peuter meenemen naar het toilet en ernaast zetten op het potje. Broer/zus/nicht kan ook een goed voorbeeld geven.
- Zet je peuter op **vaste tijdstippen** op het potje (bijvoorbeeld: na elke maaltijd, op elk uur van de dag).
- Laat je peuter een **pop of knuffel op het potje** zetten.
- Zorg dat je kleuter **ontspannen** op het potje zit. Laat de twee voeten op de grond rusten.
- Geef je peuter **de tijd** om te plassen/stoelgang te maken.
- Gaat je kind flink op het potje zitten, geef het dan een compliment. Komt er vervolgens plas/stoelgang? Beloon het dan opnieuw door een **compliment** te geven (bijvoorbeeld: klappen, lied zingen, bravo, ...).

- Komt er niks of komt de plas net te laat, wees dan **niet boos**. Je kind kan er echt niets aan doen, maar moedig het aan: 'volgende keer beter'. Ongelukjes horen bij het leren.
- Kleuters voor wie **volle dagen** nog te vermoeiend zijn, kunnen moeilijker hun plas of stoelgang ophouden. Soms is je kleuter rust geven al een oplossing voor het probleem.

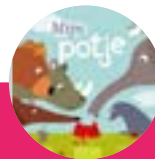
"Hopelijk helpen deze tips en gaan jullie **kleuters** vlotjes op de **potjes** :-)

Meer advies nodig?

- Voor meer advies kan je ook steeds terecht bij je huisarts of bij Kind en Gezin: www.kindengezin.be



Leuke prentenboeken



Mijn potje Anita Bijsterbosch

Een avontuurlijk verhaal over het leren gebruiken van het potje, perfect voor peuters.



Kaatje op de wc Liesbet Slegers

Ga mee met Kaatje terwijl ze leert naar de wc te gaan en ontdekt hoe spannend dat kan zijn.



Op de grote wc Kathleen Amant

Een vrolijk boekje dat kleuters helpt bij hun eigen avontuur naar het gebruik van de grote wc.



Op je potje, Konijn Kathleen Amant

Een lief verhaal waarin Konijn leert om naar het potje te gaan en trots wordt op zichzelf.



Het grote billenboek Guido Van Genechten

Ontdek de hilarische wereld van blote billen en leer tegelijkertijd over zindelijkheid in dit grappige boek.



Mag ik eens in je luier kijken? Guido Van Genechten

Een nieuwsgierig verhaal dat kinderen helpt om te begrijpen hoe het is om zindelijk te worden.



Hoogdringend Guido Van Genechten

Beleef de avonturen van dieren die hoogdringend naar het toilet moeten in dit grappige boek.



Kas op het potje Pauline Oud

Ga samen met Kas op ontdekkingsstocht naar het potje en leer hoe leuk zindelijkheid kan zijn.

